

Beautiful Body

もっと楽しく、もっとアクティブに! パート&ボディケアは アクティブメイキングの時代へ

ボディケア、いつもフェイスケアの二の次になってしまいませんか?
トラブルシューティングでない、ボディメイキングにあなたも一歩踏み出して。
今、熱い視線がボディ&パートに注がれています!

Photos: Tsutomu Tanaka (Cosmetics), Aflo (Model)



フリーランス PR
青山直子さん

毎日のボディメイキング習慣、まずは好きな香りやテクスチャーのアイテムを選び、継続することから。その上で目的別にアイテムを追加。ただし製品に頼り過ぎず、毎日自分のボディと向き合うことも重要なポイント。



整体師(ケンズプロ院長)
早川健二さん

骨盤の歪みをとることによって、O脚を直して美脚になったり、ウエストのくびれが強調されメリハリのあるボディラインになります。またヒップアップ効果も期待できるので、すべての女性にオススメです。



セラピスト
(レスバスヨンカ表参道スタッフ)
宮地康子さん

スキンケア、ボディケア、マインドケアのバランスのとれたお手入れが大切。私たちプロによるトリートメントと、自宅でのセルフケアによって、悩みや症状の応急処置ではない効果的なケアが実現します。



歯科医師(ティースアート院長)
椿丈二さん

欧米の流れにつづき日本でも「歯の美」に対する意識レベルが大変高まっています。子供のころに出来なかった歯の矯正をされたり、歯のホワイトニングを始める女性が増えています。アンチエイジングには歯のケアが必須なのです。



ヨガインストラクター
(ヨガジャヤディレクター)
パトリック・オアンシアさん

ヨガのプラクティスは、ウェルビーイングに関する様々な面を刺激します。精神的そして肉体的により健康になれば、美しさは内側から輝きるもの。まずは、ヨガを通して自分自身に満たされ、人生のチャレンジを楽しんでみては?



医師(アンデュースキンケアクリニック&スパ院長)
安藤太一さん

ボディにしてもファイシャルにしても、信頼できる治療や施術を気軽に、そして継続して受けられることができるのが1番効果的。一般の人にはまだ敷居の高い美容外科かもしれません、ぜひその効果を体験して欲しいですね。

アクティブメイキングって何ですか?



ヨガとコスメのコラボレーション

世界のトップクラスのインストラクターを招き
ワークショップを行なうことでも有名な
YOGAJAYAが、人気のオーガニックコスメブランド「パンゲアオーガニクス」がコラボレーションし、
ニューヨークの有名インストラクター、アディ・カーターを招いた特別プログラムを実施。

[アディ・カーター デトックスシリーズ ワーク
ショップ (3/27&28) ¥15,000 (要予約)]

YOGAJAYA

住所：〒150-0021

東京都渋谷区恵比寿西

1-25-11 2F

電話：03-5784-3622

<http://www.yogajaya.com/>