

## YOGA TIPS 02

通えば即ヨギーニ?  
旬の教室&先生案内

ヨガジャヤー

ひかるさんが講師を務めるスタジオ。 ●

☎03-

5776-34

14 (写真は表

参道スタジオ)

URL [www.yogajaya.com/](http://www.yogajaya.com/)

ajaya.com/

