



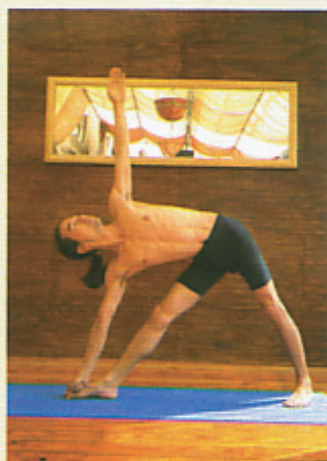
ヨガジャヤ

東京都渋谷区神宮前5-47-6

☎03-5766-3414

<http://www.yogajaya.com>

スケジュール、時間は毎月変更あり。ホームページまたは電話で問い合わせを。初回体験¥1000、入会金¥10000、10回分回数券¥22000、レッスン無制限月謝制¥20000 (レッスンは先着順、予約不可)



上/外国人の生徒も多く、楽しい雰囲気スタジオ。右/途切れることなく連続的にポーズをとるアシュタンガヨガの基本ポーズ。左/スタジオのディレクションも務めるパトリック先生は在日15年。日本語も堪能。

Studio 03

ヨガジャヤ

スタイリッシュな雰囲気ながら内容は本格派

講師陣は海外でヨガ修行を積んだ実力派。レッスンは細かい部分まで調整しながら丁寧に行ってくれる。レッスン内容は毎月違うが、ハタヨガ、アシュタ

ンガヨガをメインに、全10種類ものクラスがある。それぞれベーシックからハイレベルまでのクラスがあるから、自分に合うヨガを探してみて。