Publication－Relax
Issue－2006／4


オープンマインドでヨガをエンジョイ！

yogajayā 代官山／恵比寿


オーナーのパトリックさんいわく
「ヨガをもつとクリエイティヴ・ラ
イフスタイルととらえて！自信も
生まれるよ」。
男女問わず外国人のお客さ んも多く，国際色豊かなス タジオ。さまざまなスタイ ルのヨガがあり，レベル分 けされたクラスでビギナー から楽しんでトライできる。 クラス数も豊富だから，予約なしでドロップインでき るシステムがうれしい。

D東京都渋谷区忍比寿西1－25－11－2F（03－5784－3622 無休
www．yogajaya．com／jp／home．html 表参道にもスタジオあり

