

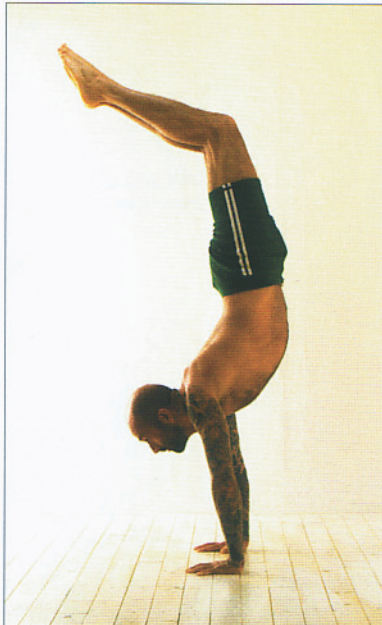
Publication - Warp
Issue - 2005/1



NAME: バトリック・オアンシア

TITLE: クリエイティブ・ライフスタイルカンパニー/オーナー、ヨガ・インストラクター、ミュージシャン PLACE: 目黒区 AGE: 36 (☆)

1. リーバイスのヴィンテージ・ジーンズ、L.U.Zのニットキャップ、アディダスのスーパースター、ティソットの時計 2. 着心地が良く機能性に優れているもの&極上だけどシンプルなもの 3. たくさん 4. ノー・シーズンズ、ローライダー 5. 夢を忘れずに常にオープン・マインドでどんな時も意識を集中させよう



YogaJayā

身体が変わると人生が変わる！

.....と、そこまで言わしめてくれちゃう、ヨガ。只今、ここ日本でも人気沸騰中だけど、その数あるヨガ教室の中でも今、東京で最もホットなクラスを行っているのが、パトリック・オアンシアがディレクターを務める「YogaJayā (ヨガジャヤ)」だ。その意味は、「統合してすべてに打ち克つ/一個人の限界を超える方法として究極の現実と己を統合すること」と、なんともある意味ハードコア。呼吸使いを大切に、各々に意味を成すポーズがとれるようになっていくうちに、強い身体だけでなく、精神的にも強いココロの持ち主になれるのだそう。ウム、これは一度試してみねばならんな。

☎YogaJayā 03・5766・3414 www.yogajaya.com
📍東京都渋谷区神宮前5-47-6 (ヴィジョンネットワーク内)

※YogaJayāでは、特別講師を招いてのワークショップも行っています！
YogaJayā主催 Nancy Gilgoff (ナンシー・ギルゴフ) ワークショップ
(2005年 アシュタンガヨガ 東京ワークショップと講義)
3月10日(木)～13日(日) ワークショップ 3月16日(水)～20日(日) ティーチヤーズ・クリニック
workshops@yogajaya.com