

ヒカル・ブルントラン さん

HIKARU BRUNDTLAND
[モデル・インストラクター]

ショー、雑誌などでモデルとして活躍する傍ら、日常に役立つヨガを指導。
(<http://blog.drecam.jp/savannaco/>)

1 5年。

2 愛用のマウンテンバイクを盗まれて、道具を必要としない何かを始めようと思って。

3 ビルケンシュトゥックのサンダル、People tree (フェアトレードシヨップ) のオーガニックコットンのタンクトップ。



サンダル ¥24,150 / ビルケンシュトゥック Birkenstock (ビルケンシュトゥック ジャパン)

4 シタール奏者 Ravi Shankar、Taj Mahal の『Kulanjan』。

5 青山の「ヨガジャヤ」と「HOME」(<http://www.hometokyo.com>) でインストラクターをしています。



ヨガジャヤ / 東京都渋谷区神宮前5-47-6 ☎03-5766-3414 www.yogajaya.com

6 「ブラウンライスカフェ」、「クレヨンハウス」。

7 『ヨーガ本質と実践—The New Book of Yoga—』(産調出版)

8 身一つでどこでもいつでも、一生できる。本来の自分と向き合うきっかけを与えてくれる。