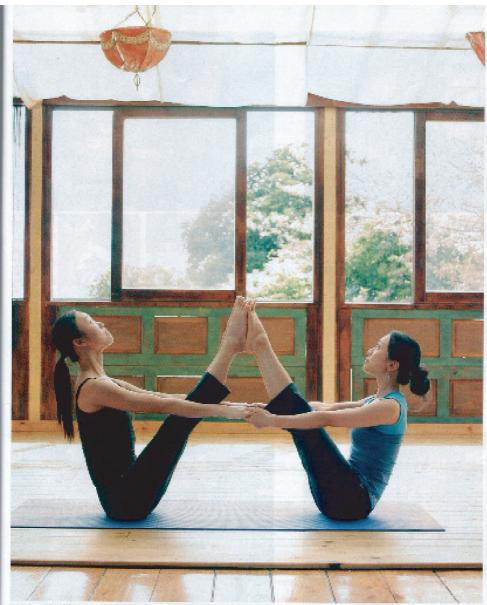




Publication - Hanako Issue - 2005/6



Tバトリックさん考案の"バートナー・ナヴァザナ」には、バランス販算を整え、間の定数を扱える現場だ。インストラクターの変化さん(方)と関子さんは7は息ピックリ!

英語でのレッスンも人気の、インターナショナルなスタジオ。

表参道■カタマヤ

yogajayā ^03-5766-3414

オーナーのパトリックさんが「ヨガの魅力」 クラスは英國的歌が交う、インターナショナを知ってはしい」と大年立ち上げたこちら。 周曜改定資格を持つハイレベルなインストラフターによる。さまざまなスタイルのレッス 競力をアップさせたい人もびひ参加を1 ワンを行っている。外国人インストラクターの ークショップやイベントも妻チェックです。





+パトリック・オアン シアさんはカナタ決局。 797年、日ガンと合い、 海外を渡りかきの間報 権化、在日野15年で日本監視能なので、安心 レで語しかけて、

一拳紹介

東京のヨガ事情は青山でわかる。この街ならではのシックな雰囲気のスタジオや、洗練されたウェア&グッズが揃うショップを

