

Publication - Hanako  
Issue - 2005/6



「バトリックさんや先生のパートナー・ナバツサ」には、バランス感覚を養え、肩の筋肉を鍛える効果が、インストラクターの赤松さん(右)と桐子さん(左)は息ピッタリ！

英語でのレッスンも人気の、インターナショナルなスタジオ。

●表参道  
表参道

yogajayā ☎03-5766-3414

オーナーのバトリックさんが「ヨガの魅力を知ってほしい」と去年立ち上げたこちら。国際認定資格を持つハイレベルなインストラクターによる、さまざまなスタイルのレッスンをしている。外国人インストラクターの

クラスは英語が飛び交う、インターナショナルな雰囲気。そんな雰囲気、おしゃれエリア・青山ならではの良さも、ヨガを通じて実感をアップさせたい人もぜひ参加を！ワークショップやイベントも要チェックです。



バトリック・オアンさんはカナダ出身。17年にヨガと出会い、海外を渡り歩きを続ける。在日第3年で日本に定住したので、安心して暮らしている。



STUDIO DATA

●表参道駅前 47-5 ビジョン・ネットワーク内 3F レッスンF980/チケット1冊(予約不要) レッスン4冊/12800円、4冊以上1万5000円(税込) 月会費12800円(税込) レッスン時間16:00-21:00(1クラス50分) クラス/アシエタンオムニバ、シゲル・シゲル、ハタヨガなど 体験レッスン1000円(1回のみ) info://www.yogajaya.com

Yoga