



ヨガ
YOGA
オリエンタルなエクササイズYOGAにトライ

ヨガジャヤ
YOGAJAYA

流行に留まらず幅広い層に支持されているヨガ。青山で話題のヨガジャヤでは様々なスタイルのヨガを指導。レベルに合わせてプログラムを組んでいるため、初心者でも楽しくレッスンが受けられます。外国人の生徒さんも多く、インターナショナルな雰囲気にとドキ。オリジナルウェアやアウトドアヨガの展開もあり。詳しくはホームページをチェック！

東京都渋谷区神宮前5-47-6 ☎03-5766-3414 www.yogajaya.com 初回体験クラス¥1,000・1クラス¥3,000・お得な回数券(4回券¥11,000)もあり。スケジュールは月によって異なります。

DRI-FITロングブラトップ¥5,040・カフリタイト
¥5,775/ともにナイキ(ナイキジャパン)