

アフターヨガも楽しめる YogaJayaが青山にオープン

色々なヨガのスタイルを自分に合ったレベルで90分間指導してくれる。隣接する「ラスチカス」でクラスの後には食事やお茶など、アフターヨガも楽しめる。渋谷区神宮前5-47-6
詳しくはwww.yogajaya.com

