

ヨガ



まさにLOHASな空間といえる、アットホームなスタジオ。

駅から10分

yogajaya

ヨガジャヤ

LOHAS感を存分に  
楽しめるヨガスタジオ

ヨガは“自己と外の現実を包含する新しい生き方の確立を助ける”

運動。本格的な外国人インストラクターのクラスは英語と日本語で行われるインターナショナルな雰囲気です。レッスン料は1回¥3,000〜とお手頃。

●東京都渋谷区神宮前5-47-6  
ビジョン・ネットワーク内1F/3F ☎03・5766・3414  
◎6時30分～21時40分(1クラス90分) 無休  
チケット制(予約不要) <http://www.yogajaya.com/>